

Le journal de la Fondation Les Nids N° 46 ACTES



Edito



La Convention Internationale des Droits de l'Enfant emploie 17 fois le mot « santé » dans différents contextes et insiste dans plusieurs articles sur le devoir des Etats en matière de prévention et de soins à apporter aux enfants victimes. Mais Les Nids ont de l'antériorité sur le sujet : dans les statuts de l'association, en 1933, Mlle Lecoeur avait écrit que l'association se donnait notamment pour objet de « soigner, rééduquer, adapter à une vie sociale normale les enfants qui lui sont confiés ».

Les enfants confiés aux Nids sont des enfants que la vie n'a pas épargnés. Ils ont certes des besoins identiques à tous les enfants, mais aussi un peu plus. Il faut bien comprendre que les enfants psychiquement blessés par des atteintes à leur estime de soi, à leur intégrité psychique ou physique, que les enfants mal-aimés ou maltraités, sont des enfants qui souffrent et que même s'ils donnent souvent le change, la blessure est là.

s'ils donnent souvent le change, la blessure est là. Ces enfants ont les mêmes besoins impérieux que tous les enfants : un environnement sécure et des adultes attentifs à leur développement, pour grandir, apprendre et devenir un adolescent, puis un adulte responsable et bien dans sa peau. La protection de l'enfance intervient quand l'environnement a été défaillant. Quand les adultes parents n'ont pas su, ou pas pu, ou ont été empêchés d'apporter cette sécurité. Quand il y a eu défaillance dans l'enveloppe psychique parentale, qui permet à l'enfant de développer ses potentialités, il est empêché de nouer avec autrui et le monde des interactions valorisantes et valorisées, alors il a besoin que les professionnels lui apportent ce « prendre soin » réparateur.

Cela parait tomber sous le sens, mais cela va mieux en le disant – et cela serait plus facile avec un réseau de santé psychique robuste, bien pourvu en professionnels....

professionnels....

Le projet de la Fondation Les Nids est de faire du « care », le « prendre soin ». Plus qu'un droit formel de l'enfant à la santé : prendre soin est à la fois une façon de faire, un objectif, un projet, un changement dans le paradigme éducatif. L'éducation, qu'elle soit par un accompagnement à domicile, ou qu'elle soit en foyer, est une guidance, une aide au développement, une attention pas à pas à tout ce qui favorise l'épanouissement de l'enfant comme sujet autonome et responsable, et aussi – et c'est heureux – un travail avec et pour les familles. Prendre soin c'est une autre dimension de l'accompagnement. Sur le plan psychologique et éducatif, c'est consolider l'estime de soi, restaurer l'attachement, c'est prendre soin de la représentation que l'enfant a de lui-même. Nous voulons que les enfants soient élevés et considérés comme les autres, mais nous n'aurons pris soin d'un enfant que si nous parvenons à ce que lui-même se pense, se vive et se représente comme les autres.

Il y a de multiples façons de prendre soin au quotidien, quand on est un professionnel de l'enfance, il y a des techniques. Le présent numéro d'Actes donne quelques aperçus de ce que les équipes éducatives des Nids mettent à disposition des enfants.

Et je ne saurais terminer cet éditorial sans rappeler, d'une part que la Fondation souhaite que des emplois de professionnels de santé soit considérés comme indispensables, notamment dans les Maisons d'enfants, d'autre part, qu'il est temps, que dans l'intérêt des enfants, le gouvernement prenne soin des professionnels en revalorisant leurs professions à la mesure de leurs responsabilités.

≥ Sommaire

Espace Fondation

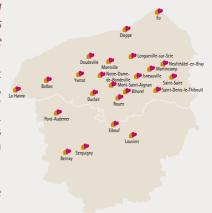
Les professionnels nous parlent de leur métier 3
Réhabilitation du Pôle adolescents de la Maison d'enfants
de Saint-Saire soutenue par la Fondation Saint-Gobain 3
Dossier Central - Prendre soin
S'appuyer sur des professionnels de santé pour assurer
un suivi médical régulier 4
Favoriser et promouvoir une alimentation de qualité au sein
des établissements de la Fondation 4
Des ateliers pour apprendre à prendre soin de soi
L'espace Snoezelen, la stimulation des sens pour contribuer
au bien-être5
La sophrologie : un outil adapté à tous les âges
L'animal comme médiateur thérapeutique
Aux 4 coins des Nids
Ateliers artistiques pour les jeunes filles du Centre Éducatif Fermé7
Une journée solidaire avec le Day for good de Ferrero

La Fondation Les Nids

Acteur historique normand, la Fondation Les Nids mène depuis près de 90 ans des missions en faveur de l'enfant et de la famille

Son rôle consiste à apporter aux enfants et adolescents qu'elle accompagne protection, soutien, éducation et compréhension pour leur donner toutes les chances de se bâtir un avenir. Ainsi, la Fondation Les Nids intervient dans différents champs qui placent l'enfant et sa famille au cœur de ses missions :

- L'accueil d'enfants placés
- ✔ L'accompagnement éducatif à domicile
- Les lieux de médiation et d'écoute
- L'éducation en institut spécialisé
- La délinguance des mineurs
- L'insertion par le logement
- Les activités socio-judiciaires



Siège social : Fondation Les Nids - 27 rue du Maréchal Juin - BP137 - 76131 Mont-Saint-Aignan cedex

– Tel : 02.35.76.80.09 – siege.social@lesnids.fr – www.lesnids.fr

Directeur de la publication et rédacteur en chef : J.L. Viaux

Comité de rédaction : C. Bellouin - C. Danna - S De Wilde - C. Dubois

Secrétaires de rédaction : C. Danna - C. Bellouin

Copyright: Shutterstock, Fotolia, Pexel, Ingimage, Pixabay.

Impression : SODIMPAL Franqueville Saint-Pierre - Février 2022 - ISSN 16293959



Espace Fondation

Les professionnels nous parlent de leur métier

Persuadé que les professionnels eux-mêmes sont les mieux placés pour témoigner de leur parcours et de leur métier, la Fondation Les Nids a réalisé plusieurs capsules vidéos permettant de valoriser l'expérience terrain de professionnels engagés au quotidien auprès des enfants. Qu'ils soient intervenant socio-éducatif, surveillant de nuit, maitresse de maison ou secrétaire de direction, chacun d'entre eux nous apporte son regard sur sa mission, les points forts de son poste, ses valeurs et celles de la Fondation Les Nids. Un support dynamique mettant en lumière la richesse des professionnels du champ social et médico-social.

Retrouvez l'ensemble de ces témoignages sur la chaîne Youtube des Nids : https://www.youtube.com/channel/UCoGNP8IrdEUb6ADBT2XtlPw

Merci au professionnalisme de «1min pour 1job » pour la réalisation de ces vidéos.



Réhabilitation du Pôle adolescents de la Maison d'enfants de Saint-Saire soutenue par la Fondation Saint-Gobain



Le Pôle accueille une dizaine de jeunes adolescents en hébergement autour d'espaces de vie en collectif, de salles de restauration, de sanitaires et de chambres.

Dans le cadre d'une action de mécénat, ce projet de rénovation, permis par la Département de la Seine-Maritime, a été parrainé par un collaborateur et soutenu financièrement à hauteur de 35 000€ par la Fondation Saint-Gobain. « La Fondation Saint-Gobain soutient et accompagne des projets solidaires au service des communautés locales. Au-delà d'un simple soutien financier, elle apporte également son savoir-faire et ses compétences techniques. »

Le projet a été pensé pour favoriser l'intimité des adolescents(es) afin que chaque jeune puisse bénéficier d'une chambre individuelle, mais aussi pour préparer à l'autonomie avec la création d'un espace lingerie pour permettre aux adolescents(es) d'apprendre à prendre soin de leurs effets personnels, à laver et repasser.

Tous les espaces ont été aménagés de façon à atténuer le sentiment de collectivité ressenti par les jeunes, en favorisant la convivialité et l'esprit familial.

Ce projet de rénovation s'intègre dans un plan d'investissement global permettant un accompagnement de qualité pour les jeunes accueillis au sein de l'établissement et un cadre de travail adapté répondant aux besoins de chacun.

Merci à la Fondation Saint-Gobain pour ce soutien précieux et à très bientôt pour l'inauguration des travaux !



Prendre soin

Au cœur des pratiques des professionnels des Nids, prendre soin des enfants est l'un des engagements majeurs de la Fondation à travers son Projet 2021-2025. Parmi les objectifs visés, celui de veiller à la prise en charge de la santé physique et psychique de chaque enfant, mais également d'accompagner le bien-être, de développer l'estime de soi et d'être à l'écoute de sa parole et de ses émotions. Pour cela, les professionnels de la Fondation développent plusieurs réponses pour mettre à disposition des enfants, des espaces et des temps sécurisants.

S'appuyer sur des professionnels de santé pour assurer un suivi médical régulier

Pour répondre aux besoins de prise en charge liés à la santé physique et psychique de chaque enfant, la Fondation Les Nids milite pour une coopération-coordination des acteurs concernés par la jeunesse, et notamment les services de santé. Pour palier à l'absence de personnel médical dans nos maisons d'enfants, une grande majorité des établissements et services des Nids parviennent à collaborer avec un médecin traitant référent, installé au sein des communes. C'est notamment le cas à la Maison d'enfants de Montville, où un travail conioint est mis en place entre les professionnels des Nids et le docteur de proximité qui se rend à la Maison d'enfants à chaque rentrée scolaire pour faire un point sur les vaccins des enfants et délivrer des certificats médicaux, nécessaires à la pratique sportive. Une seconde visite est généralement effectuée au printemps pour un nouveau bilan des vaccins et pour préparer les futurs départs en colonie de vacances des enfants. Le médecin généraliste est souvent mobilisé pour valider les procédures médicales, lister et délivrer les ordonnances des médicaments usuels. Pour sécuriser la prise de ces médicaments, un cahier « infirmerie » peut être mis en place et des armoires à pharmacie sont attribuées à chaque enfant. En dehors de ces temps, les enfants consultent les différents médecins environnants.

quant à eux d'infirmières au sein de leur équipe pluridisciplinaire : « En tant qu'infirmière sur le DITEP, je réponds bien sûr aux besoins des enfants en terme de soins : examiner une douleur suite à une contusion, refaire un pansement par exemple... C'est souvent l'occasion pour les enfants de discuter et d'ouvrir un dialogue sur un autre thème. Depuis le début de l'épidémie Covid, je suis aussi amenée à tester, si besoin, les jeunes au sein de l'établissement, avec l'accord des parents. Je suis nouvellement diplômée d'un DU en addictologie. Ainsi, je prévois de mettre

Les Dispositifs ITEP et les Centres Educatifs Fermés bénéficient

Parmi les problématiques récurrentes, la surveillance staturopondérale des enfants est fondamentale. J'aimerais

en place des ateliers d'éducation et de prévention, avec les

adolescents, autour de cette thématique.

donc initier des ateliers autour de l'équilibre alimentaire et sur l'intérêt de la pratique du sport. J'accompagne les enfants chez le médecin généraliste de la commune en cas de problème de santé. Je fais le lien avec le médecin pédopsychiatre qui intervient au sein de l'établissement, et avec d'autres professionnels de santé à l'extérieur. En outre, les relations avec les familles sont essentielles et font partie intégrante de mon métier. Enfin, le travail est bien entendu pluridisciplinaire (éducateurs, psychologues, enseignants...) ce qui apporte une grande richesse.»

Asseline Lebigre, infirmière au DITEP de Serguiany



Sylvie Derivière à gauche et Marie Marchard à droite. Encore merci à Sylvie, qui vient de nous quitter brutalement, après trente années d'engagement sans faille auprès des jeunes et de belles relations humaines avec ses collègues.

L'alimentation a un impact indéniable sur la santé et le bienêtre. Sensibiliser les jeunes à leur équilibre alimentaire et au «bien manger» contribue pleinement à préparer leur autonomie, mais a également un impact sur leur bien-être et leur santé.

Différentes actions et projets sont menés dans ce sens :

Chiche chef remet le couvert!

Initiée et parrainée par le Groupe Nutriset, l'Association France Terre d'Asile, l'Association Les Amis de Miromesnil et la Fondation Les Nids, ce projet de sensibilisation autour de l'équilibre alimentaire a débuté sa deuxième saison à l'occasion de la journée mondiale de l'alimentation.



Aux fourneaux, Gabin Bouguet, Chef du restaurant le Donjon à Etretat a proposé à ses « brigades d'un jour » (dix jeunes suivis par la fondation Les Nids du Havre et une dizaine de personnes réfugiées accompagnées par France Terre d'Asile) des menus végétariens variés et nutritifs autour du butternut, de la courge et du pois chiche.

« Cette journée a été très riche pour les jeunes tant pour la sensibilisation à l'équilibre alimentaire que pour la rencontre avec les autres participants. Il était intéressant pour chacun de découvrir les légumes de saison directement dans le potager, puis d'apprendre à les cuisiner avec un Chef cuisinier de la région. Un travail autour du goût a été réalisé auprès des enfants, que nous sollicitons régulièrement dans le choix des denrées et des menus proposés au quotidien à la Maison d'Enfants. »

Damien Dévé, Intervenant socio-éducatif et Dorothée Josserand Maîtresse de maison à la Maison d'enfants du Hayre.

Améliorer la qualité des repas servis au sein des établissements

Depuis novembre 2021, la Fondation réalise un état des lieux sur le circuit de la restauration au sein de ses ESSMS (Établissements et services sociaux et médicosociaux) avec un triple objectif :

- Améliorer la qualité des repas servis en intégrant notamment les dispositions de la loi EGALIM applicables à nos établissements (décret du 30/10/2018);
- Garantir le respect des normes d'hygiène et de sécurité en cuisine ;
- Faire du repas, pour les jeunes accueillis, un moment de plaisir.

A ce jour, deux formats de restauration cohabitent entre

livraison de repas livrés sur place par une société extérieure pour sept établissements et six continuent, pour leur part, à assurer la confection des repas sur place.

L'année 2022 sera consacrée à faire monter en compétence ces deux modes de confection pour atteindre les objectifs fixés.



Des ateliers pour apprendre à prendre soin de soi

« Pour l'infirmière, prendre soin au sein du CEF, ne se limite pas uniquement à la santé ou à la prévention pour les adolescents. Depuis quelques années, nous avons mis en place des actions touchant au bien-être, notamment un atelier bien-être massage et détente.

Une fois par semaine, il est proposé à chaque jeune qui peut accepter ou refuser. Les jeunes sont demandeurs, ils profitent de ce moment de détente pour s'apaiser, prendre soin d'eux est un acte fort et rare chez ces adolescents. Ainsi, depuis trois ans que je propose cette activité, il n'y a qu'un seul jeune qui n'a pas adhéré

C'est une intervention autour du soin, du bien-être et de la bienveillance qui permet d'offrir aux jeunes un espace de « lâcher prise » pour arriver à une détente complète voire un endormissement, une pause dans le rythme soutenu du CEF, mais aussi la possibilité d'être soi-même sans être en représentation avec les autres. Une relation duelle avec un adulte, sans enjeu, peut ainsi prendre place.

Au cours des années, plusieurs ateliers « bien-être » ont aussi vu le jour autour de la réflexologie plantaire et de la sophrologie, notamment. Les adolescents sont très en demande de ces moments. «« «

> Marie Marchard, infirmière du Centre Educatif Fermé de Saint-Denis-le-Thiboult

« Aider le jeune à se sentir bien dans son corps, lui redonner confiance, retrouver une image positive, travailler l'estime de soi font également partie des objectifs de cet atelier. Se sentir bien dans son corps, c'est retrouver confiance en soi, se sentir mieux dans sa tête. Cet atelier permet aussi de discuter d'hygiène, d'alimentation, de conseils vestimentaires. C'est un temps d'échange et d'écoute. »

Valérie Pointel, intervenante socio-éducative et référente de l'atelier bien-être du DITEP de L'Orée du Bois

⊘ L'espace Snoezelen, la stimulation des sens pour contribuer au bien-être

Le DITEP l'Orée du Bois dispose d'une salle proposée aux enfants pour favoriser l'exploration de l'environnement à travers l'expérience des 5 sens. Le seul objectif est de partager un moment en compagnie d'un adulte, qui amène un ressourcement en toute sécurité.



Chaque accueil y est différent et les jeunes donnent la forme qu'ils souhaitent à ces interactions. Dans l'échange ou le repli, la verbalisation ou la manipulation d'objets, la présence à l'autre ou bien l'endormissement.

La salle est accessible à tous les enfants du dispositif et les membres de leur famille, dès lors que la démarche est inscrite au niveau du projet personnalisé de l'enfant.

A l'intérieur, on trouve un diffuseur d'huiles essentielles, une colonne à bulle, des matelas, une tente, des projections lumineuses, des objets à manipuler, des ballons de gymnastique...

5

❷ La sophrologie : un outil adapté à tous les âges

Organisées temporairement pour répondre à des situations de tension au sein du groupe des plus petits de la Maison d'enfants de Mont-Saint-Aignan, les séances de sophrologie en groupe permettent aux enfants de se détendre physiquement et mentalement. Au sein de son cabinet, la sophrologue propose aux jeunes enfants des exercices actifs et dynamiques, en pleine conscience, pour ensuite les amener à prendre conscience de toutes les sensations agréables de détente qu'ils ressentent.



Sandrine Pfoh, sophrologue, qui est intervenue au sein du service de milieu ouvert de Louviers, et intervient à présent auprès des jeunes filles accueillies au Centre Educatif Fermé:

« Depuis 7 ans, j'interviens au sein de la Fondation Les Nids en tant que sophrologue. Prendre soin en sophrologie, c'est retrouver cet équilibre tête cœur corps, prendre conscience de tout notre potentiel pour faire face à la réalité extérieure.

Avec les parents d'enfants bénéficiant d'une mesure d'assistance éducative en milieu ouvert, un temps de partage de pratiques leur est proposé. Ces séances leur permettent de mettre des mots sur leurs émotions face à ce qu'ils vivent dans leur rôle de parents et ressentir ce qui se passe dans leur corps. Ils apprennent à se détendre, à respirer en conscience, à se déconnecter du quotidien si stressant. Ils prennent alors conscience qu'ils peuvent vivre différemment leur quotidien.

Au Centre Educatif Fermé de Doudeville, les jeunes filles bénéficient de séances individuelles. Après avoir mis des mots sur leurs émotions, elles sont guidées pour ressentir comment ces émotions se manifestent dans leur corps pour mieux évacuer l'inconfort. La respiration, les relaxations dynamiques leur permettent de découvrir leurs ressources et de développer leur sécurité intérieure.

Prendre soin, c'est lâcher le mental, revenir au cœur de soi, de ce qui s'exprime dans nos tripes pour mieux dénouer les nœuds. C'est (re)trouver la confiance, l'espoir et l'harmonie. »



❷ L'animal comme médiateur thérapeutique

Depuis 1989, les enfants accueillis à la Maison d'enfants de Longueville-sur-Scie vivent aux côtés des chevaux. L'activité cheval est intégrée de façon habituelle aux projets individualisés des jeunes, non seulement comme activité de loisir, mais aussi comme support éducatif dans différentes dimensions : l'aspect relationnel, l'équilibre psychologique, l'apaisement des tensions, la découverte de savoirs techniques, la dimension sportive, etc. Prendre soin de l'animal, penser à son bien-être, le nourrir, le brosser, le soigner, c'est prendre soin du corps de l'autre. Les jeunes sont très sensibles à la personnalité des chevaux, leur attachement est réel et à leur contact, leurs comportements sont remarquablement plus apaisés.

A Mont-Saint-Aignan, les jeunes du DITEP L'Orée du bois peuvent bénéficier de séances d'équithérapie, seuls ou en famille, en fonction de leurs besoins. « La médiation familiale est une prise en charge ludique et créative grâce à laquelle les chevaux les aident à mieux se connaître. Ce sont les chevaux qui vont aider les familles à prendre conscience des messages qu'ils transmettent et permettre un ajustement. Cela aura des effets immédiats, qui pourront être transposés au quotidien. »

Juliette Audebert, éducatrice spécialisée.



Enfin, dans l'Eure, le DITEP de Serquigny a établi un partenariat avec un club canin, depuis plusieurs années, afin que les jeunes puissent bénéficier de temps privilégiés avec les chiens. Cela permet également aux jeunes de travailler à la gestion de l'impulsivité et de leurs émotions, de dépasser leurs peurs et de développer l'attention et la concentration.

« Nous avons été frappés par le profond respect dont ont fait preuve les jeunes envers les chiens. Ils ont eu le droit de choisir le chien avec lequel ils avaient envie de travailler. Chaque jeune a choisi un chien dont les traits de caractère et la sensibilité étaient proches de la leur. Dès la deuxième séance, des affinités se sont créées entre certains jeunes et certains chiens. Nous avons observé que certains jeunes du groupe s'écartaient pour s'isoler avec le chien choisi afin de se confier. »



Ateliers artistiques pour les jeunes filles du Centre Éducatif Fermé





Cet été, lors de l'atelier artistique d'écriture et de prise de parole, réalisé avec les étudiants de ENS Paris-Saclay et animé par L'Indicible Compagnie, les adolescentes accompagnées au CEF de Doudeville avaient pour thème « le rêve ». Le but de ce projet était de donner la parole à chacune de ces jeunes filles à travers des textes qu'elles avaient imaginés et rédigés. Entre humour et émotion, chaque jeune a raconté sa propre histoire dans un carnet illustré. C'est autour de ces magnifiques textes, qu'elles ont pu en témoigner à travers leur parcours de vie. Un moment d'échange, de partage et de transmission.

En fin d'année, un second projet artistique a été présenté par les jeunes filles du Centre Educatif Fermé de Doudeville, à la Galerie Duchamp d'Yvetot. Véhiculer des émotions à travers l'image, c'est l'objectif de ce projet artistique, qui a donné naissance à une exposition photo inédite.

Un projet autour de l'autoportrait porté et encadré par L'Indicible Compagnie favorisant l'expression, la découverte et la création artistique. Exposer dans une galerie ouverte au grand public : quelle fierté pour les jeunes filles!

Une belle collaboration, qui depuis plus d'un an, a permis aux jeunes filles de mettre en lumière leur créativité.

Aux 4 coins des Nids

Une journée solidaire avec le Day for good de Ferrero



Mont-Saint-Aignan et Duclair

Dans le cadre de sa politique d'engagement sociétal, Ferrero a souhaité, il y a quelques mois, impliquer ses collaborateurs dans des missions de terrain auprès du territoire de la Métropole de Rouen. L'enjeu était de répondre utilement aux besoins des associations et/ou de leurs bénéficiaires et qu'un résultat concret soit atteignable en une journée.

C'est ainsi que 7 collaborateurs Ferrero ont mis leur enthousiasme et leur énergie au service de la Fondation Les Nids, le 1er juillet dernier.



Une première équipe s'est rendue au DITEP L'Orée du Bois pour l'aménagement d'un jardin potager et la construction de tables de jardin. La seconde équipe s'est rendue au village d'enfants de Duclair pour la construction et l'installation d'un jeu extérieur pour les enfants.

Après une présentation des missions de la Fondation Les Nids et de l'établissement d'accueil, les collaborateurs Ferrero ont très vite revêtu leurs équipements de travail pour accomplir leur mission. « La cohésion d'équipe a tout de suite opérée. Nous avons vraiment ressenti chez chaque participant, l'envie de donner, de partager. »

Vient ensuite l'heure du partage et de la rencontre avec les enfants, où chacun est heureux de se rencontrer et de partager un moment convivial autour d'un bon gâteau.

Une journée d'engagement et d'actions solidaires concrètes et porteuses de sens !



La Fondation Les Nids, reconnue d'utilité publique, apporte aux 6500 enfants et adolescents qu'elle accompagne chaque année PROTECTION, SOUTIEN, ÉDUCATION pour leur donner toutes les chances de se bâtir un avenir.

Ensemble, donnons du sens à l'avenir pour...











- Fondation Les Nids
- 27 rue du Maréchal Juin BP 137 76131 Mont-Saint-Aignan Cedex
- 02 35 76 80 09
- siege.social@lesnids.fr www.lesnids.fr