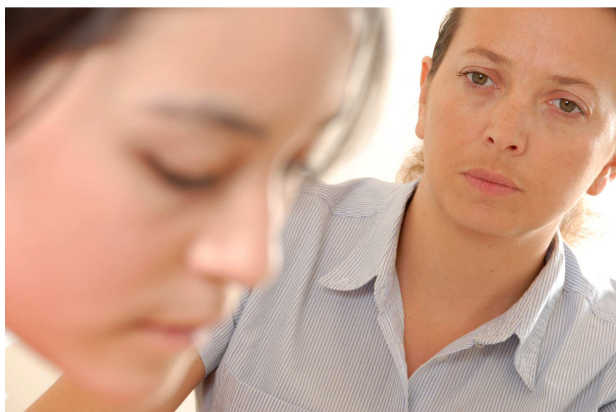


## **Relation parents-enfants : la France dernière du classement !**

Oser se faire accompagner pour mieux se comprendre et mieux communiquer

Encore faut-il savoir vers qui se tourner ?

Espace Parents de l'Association Les Nids à Rouen



L'Association Les Nids s'alarme des chiffres publiés dans une étude\* réalisée par l'UNICEF dans laquelle la **France est classée 28<sup>e</sup>/28 en ce qui concerne la qualité des relations parents-enfants.**

Les parents sont de plus en plus démunis et isolés face à leur rôle de parent, et aux difficultés qu'ils traversent avec leur enfant/adolescent, qu'il s'agisse de difficultés ordinaires ou plus graves de type conduites suicidaire, consommation de cannabis, d'alcool, déscolarisation, fugues...

*Pourtant il existe des solutions pour apaiser les tensions et pour aider chaque membre de la famille à aller mieux.*

**L'Espace Parents**, situé en centre-ville de Rouen, est un lieu ressource ouvert à tous les parents qui souhaitent bénéficier gratuitement d'un soutien de professionnels (psychologue clinicien et/ ou thérapeute de famille) quel que soit l'âge de l'enfant.

*Il est nécessaire de proposer aux parents des lieux d'écoute et de soutien face à ce qu'ils éprouvent parce qu'élever un enfant que l'on soit en couple, seul, reste une aventure avec des joies et des déceptions. Mais il est essentiel de proposer aussi des lieux d'écoute pour toute la famille pour réintroduire le dialogue quand la relation se dégrade. Le bien-être de l'enfant passe en partie par la possibilité qu'il a de parler à ses parents de ce qu'il vit. Or l'étude montre que les enfants et adolescents français ne parlent pas facilement à leurs parents. Notre rôle est alors d'accompagner le changement, d'une part en aidant les parents à adopter à l'égard de leurs enfants une posture d'écoute, d'autre part en soutenant les enfants dans leur parole pour que leur parent (re)deviennent leur premier interlocuteur, en toute confiance et « simplicité ».*

### **Espace Parents**

**Etre parent, si on en parlait ?**

Entretiens individuels ou familiaux, groupe de parole

15, Rue de la Pie - 76000 ROUEN - Tel.: 02 35 15 09 23 - espace.parents@lesnids.fr

Financiers du dispositif Espace Parents : Département de Seine Maritime, Caisse d'Allocations Familiales (CAF), Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS)

→ CONTACT : Sophie KEROUEDAN - Port. 06.18.48.97.82 - skerouedan-rouen@lesnids.fr

\* Bilan 11 Innocenti - 2013 - UNICEF

[https://unicef.hosting.augure.com/Augure\\_UNICEF/r/ContenuEnLigne/Download?id=CCF925F6-23DE-45A8-B10F-7E63AD1A7B46&filename=Bilan11\\_Innocenti\\_Fr.pdf](https://unicef.hosting.augure.com/Augure_UNICEF/r/ContenuEnLigne/Download?id=CCF925F6-23DE-45A8-B10F-7E63AD1A7B46&filename=Bilan11_Innocenti_Fr.pdf)

### **Association Les Nids**

Reconnue d'utilité publique, mène depuis plus de 80 ans en Haute-Normandie des missions en faveur des enfants en difficulté et accompagne leur famille. Son rôle consiste à apporter aux 4700 enfants et adolescents qu'elle suit chaque année protection, soutien, éducation et compréhension pour leur donner toutes les chances de se construire un avenir.

**Association Les Nids**

CONTACT PRESSE - Marie PARAIN - Chargée de mission - Tél. 02 32 82 15 80 / 06 12 19 40 81 - mparain-mecenids@lesnids.fr

[www.lesnids.fr](http://www.lesnids.fr)