

Le métier de Psychologue

Regards croisés

En Maison d'Enfants

« La place de la psychologue en maison d'enfants doit se négocier entre « l'extériorité » de sa fonction par rapport aux éducateurs et aux enfants et son « intériorité » de fait à l'institution et aux équipes.

Dans cette interface, lors des réunions, il est important d'entendre le vécu au quotidien des éducateurs pour leur permettre de s'en décaler, au risque d'être contaminés par les problématiques diverses et variées des enfants mais aussi des dynamiques familiales qui essaient de s'imposer lors des relations.

Par exemple :

1/ le cas de R., une adolescente, porteuse d'une problématique caractérielle bien installée, a monopolisé de nombreuses réunions comme elle monopolisait l'attention des éducateurs sur le groupe au détriment des autres jeunes. Il a fallu ces nombreux temps d'élaboration pour permettre à chacun, avec son individualité propre, de se dégager d'idéologie, de culpabilité voire des affects qui empêchent l'imagination et la créativité pour une solution.

2/ le cas d'une famille incestueuse, où la communication circule d'une façon spéciale où la confusion règne en maître et où l'interlocuteur se trouve piégé comme dans une toile d'araignée et le

retransmet comme tel à la réunion.

L'option finalement retenue après l'élaboration faite par l'équipe au-delà des faits, des demandes, leurs imbrications et conséquences, a été de cloisonner au maximum les lieux de parole et les interlocuteurs pour chaque « pôle » familial (bien sûr au-delà de la sacro-sainte idéologie du lien).

Résultats : des positions sont caractérisées, radicalisées, des discours évoluent ou se transforment parfois en leur contraire : la situation s'éclaircit.

Dans ces deux situations, un positionnement éducatif a été trouvé ce qui n'est pas toujours le cas.

Au fil du temps, la psychologue doit garder dans cette « intimité » des réunions d'équipe une certaine extériorité, au risque de se laisser contaminer elle-même par la réalité « pure » et non ce qui la sous-tend (fantasmes, problématiques, idéologie). »

*Lucile LAIRE, Psychologue
à la Maison d'Enfants du Havre*



Une « représentation » du métier... ▶

En placement familial

« Pour un grand nombre d'enfants accueillis au sein du Service de Placement Familial, il est nécessaire de proposer un suivi psychologique afin de les aider à vivre leur situation de placement au quotidien de la façon la plus sereine possible.

Nous orientons la plupart de ces jeunes vers des suivis en Centre Médico Psychologique.

Pendant, certains sont particulièrement en demande de rencontrer la psychologue du service, de façon régulière ou ponctuelle, suite à un événement particulier.

Notre place au sein de l'équipe éducative fait que nous sommes plus à distance de l'enfant que son éducateur référent ou son assistante familiale, tout en connaissant son histoire, son passé, les raisons de son placement, les difficultés et ressources de ses parents...

Quand il vient nous rencontrer, l'enfant n'a pas besoin de réexpliquer son histoire, puisqu'il sait que nous connaissons les grands événements de sa vie depuis son arrivée dans notre service.

Nous pouvons ainsi faire du lien auprès de l'enfant entre sa famille naturelle et sa famille d'accueil, l'aider à trouver ses repères entre ces deux familles, à être pleinement lui-même, riche d'une personnalité propre, dans ces deux contextes de vie parfois diamétralement opposés.

Cela permet à l'enfant de se situer dans une réalité qui est la sienne, nécessaire à son épanouissement.

Notre mission ne se limite pas à des interventions directes auprès de l'enfant. En effet, nous avons aussi un rôle de soutien auprès des éducateurs et des assistantes familiales en participant aux réunions de service et en animant des groupes de paroles, pour aider à décoder les comportements des enfants et envisager les actions les plus adéquates.

Enfin, la psychologue reste à l'écoute des demandes de chacun et adapte ses actions aux nécessités du service et aux besoins de chaque situation. »

*Claire AUDOLLENT et Anne THIBERGE,
Psychologues au Service de Placement Familial*